

Принято
На педагогическом совете
МДОУ «Детский сад № 58»
Протокол № 2
От 01.06.22

Утверждено
Заведующим МДОУ «Детский сад № 58»
Приказ № 01/06/22 от 01.06.22 2022 г.



РЕЖИМ ДНЯ
групп раннего возраста (с года до 3-х лет)
на тёплый период 2021-2022 учебного года
ПЕРВАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА
общеразвивающей направленности

Режимные моменты	Время
<i>Приём, осмотр детей, совместная деятельность, самостоятельные игры на участке</i>	7.00-8.00
<i>Утренняя гимнастика на участке</i>	8.00-8.05
<i>Возвращение с прогулки</i>	8.05-8.20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.20-9.00
<i>Подготовка к прогулке, выход на прогулку</i>	9.00-9.20
<i>Прогулка. Совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности</i>	9.20– 9.30
<i>Прогулка. Совместная игровая деятельность</i>	9.30-10.00
<i>Второй завтрак (на участке)</i>	10.00-10.10
<i>Прогулка. Совместная деятельность - игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры</i>	10.10 – 11.00
<i>Возвращение с прогулки, водные процедуры</i>	11.00–11.30
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.30–11.50
<i>Подготовка ко сну</i>	11.50–12.00
<i>Дневной сон</i>	12.00–15.30
<i>Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры</i>	15.30–15.45
<i>Совместная предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками, экспериментирование с материалами и веществами</i>	15.45-15.55
<i>Подготовка к уплотнённому полднику</i>	15.55–16.00
<i>Уплотнённый полдник</i>	16.00–16.20
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры, уход домой</i>	16.20 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
разновозрастной группы для детей (3 - 6 лет)
на тёплый период 2021-2022 учебного года
общеразвивающей направленности

Режимные моменты	Время
<i>Приём, осмотр детей, совместная деятельность, самостоятельные игры на участке</i>	7.00 – 8.00
<i>Утренняя гимнастика на участке</i>	8.00 – 8.10
<i>Возвращение с прогулки</i>	8.10-8.25
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.25-8.45
<i>Утренний круг</i>	8.45-9.05
<i>Подготовка к прогулке, выход на прогулку</i>	9.05-9.10
<i>Прогулка. Совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности</i>	9.10– 9.35
<i>Прогулка. Самостоятельная деятельность детей.</i>	9.35-10.05
<i>Второй завтрак (на участке)</i>	10.05-10.10
<i>Прогулка. Самостоятельная деятельность детей игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры</i>	10.10-12.00
<i>Возвращение с прогулки, водные процедуры</i>	12.00-12.15
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.15-12.35
<i>Подготовка ко сну</i>	12.35-12.40
<i>Дневной сон</i>	12.40-15.00
<i>Постепенный подъем, гигиенические закаливающие процедуры</i>	15.00-15.30
<i>Совместная трудовая деятельность, восприятие художественной литературы</i>	15.45-16.10
<i>Подготовка к уплотнённому полднику</i>	16.10-16.15
<i>Уплотнённый полдник</i>	16.15-16.30
<i>Вечерний круг</i>	16.30-16.40
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры, уход домой</i>	16.40-19.00