

Утверждаю

Заведующий МДОУ «Детский сад № 58»



М. В. Кузьмина

2022 г.

**График выдачи пищи на группы (холодный период)**

Объем пищи		Наименование приема пищи/ Время выдачи	
1-3 года 3-7 лет		№ группы/ Время выдачи	
Виды блюд по приемам пищи		Первая группа раннего возраста № 2	Разновозрастная группа № 6
<b>Завтрак</b>			
Каша	150-180	8:15	8:30
Кофейный напиток/Чай с сахаром	150-180/ 150-180		
Хлеб пшенич.йодир./Кекс	25-35/ 25-35		
Масло сливочное	10-10		
Сыр	10-15		
Яйцо	1 шт		
<b>Второй завтрак</b>			
Кисломолочный напиток/Молоко кипяченое/ Сок	150-180/ 150-180/ 150-180	9:50	10:00
<b>Обед</b>			
Овощ I блюдо	25-30 150-200	11:35	12:30
II блюдо	100-100		
III блюдо	150-180		
Гарниры	110-130		
<b>Уплотненный ужин</b>			
Овощное блюдо/ Яичное блюдо/ Творожное блюдо	200-250/ 120-150/ 120-170	16:00	16:30
Чай с сахаром	150-180		
Хлеб пшеничный.йодир./ Кондитерское изделие	20-30/ 50-50		
Фрукт	130-130		

Утверждаю

Заведующий МДОУ «Детский сад № 58»

МДОУ М. В. Кузьмина  
 Детский сад  
 № 58  
 2022 г.

**График выдачи пищи на группы (теплый период)**

Объем пищи		Наименование приема пищи/ Время выдачи	
1-3 года 3-7 лет		№ группы/ Время выдачи	
Виды блюд по приемам пищи		Первая группа раннего возраста № 2	Разновозрастная группа № 6
<b>Завтрак</b>			
Каша	150-180	8:15	8:30
Кофейный напиток/Чай с сахаром	150-180/ 150-180		
Хлеб пшенич.йодир./Кекс	25-35/ 25-35		
Масло сливочное	10-10		
Сыр	10-15		
Яйцо	1 шт		
<b>Второй завтрак</b>			
Кисломолочный напиток/Молоко кипяченое/ Сок	150-180/ 150-180/ 150-180	9:50	10:00
<b>Обед</b>			
Овощ I блюдо	25-30 150-200	11:35	12:30
II блюдо	100-100		
III блюдо	150-180		
Гарниры	110-130		
<b>Уплотненный ужин</b>			
Овощное блюдо/ Яичное блюдо/ Творожное блюдо	200-250/ 120-150/ 120-170	16:00	16:30
Чай с сахаром	150-180		
Хлеб пшеничный.йодир./ Кондитерское изделие	20-30/ 50-50 130-130		
Фрукт			