**Режим дня во второй группе раннего возраста (1,5 – 3 года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| **Прием детей в детский сад**  **(осмотр детей, беседы с родителями, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми)** | 7.00-7.30 |
| **Образовательная деятельность в режимных моментах:**  - индивидуальные и совместные игры воспитателя с детьми;  - беседы и разговоры с детьми по их интересам;  - сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг; | 7.30-7.45 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 7.45-8.00 |
| **Утренняя гимнастика** | 8.00 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 8.05-8.15 |
| **Завтрак** | 8.10-8.40 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 8.40-8.50 |
| **Организованная образовательная деятельность** | 9.00-9.45 |
| **Второй завтрак** | 9.45-9.55 |
| **Самостоятельная деятельность** | 9.55-10.10 |
| **Прогулка** | 10.10-11.20 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность** | 11.20-11.30 |
| **Обед** | 11.30 -12.00 |
| **Дневной сон** | 12.00-15.00 |
| **Постепенный подъем, гимнастика пробуждения** | 15.00-15.25 |
| **Организованная образовательная деятельность** | 15.25-15.45 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 15.45-15.55 |
| **Уплотненный полдник** | 16.05– 16.25 |
| **Образовательная деятельность в режимных моментах:**  -чтение художественной литературы;  -конструктивная деятельность;  - изобразительная деятельность;  - индивидуальные и совместные игры воспитателя с детьми | 16.25-16.45 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 16.45-17.25 |
| **Вечерняя прогулка** | 17.25-18.45 |
| **Индивидуальная работа с детьми, уход домой** | 18.45-19.00 |

**Режим дня во второй младшей группе (3 – 4 года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| **Прием детей в детский сад (осмотр детей, беседы с родителями, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми)** | 7.00-7.30 |
| **Образовательная деятельность в режимных моментах:**  - индивидуальные и совместные игры воспитателя с детьми;  - беседы и разговоры с детьми по их интересам;  - сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг; | 7.30-7.45 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 7.45-8.00 |
| **Утренняя гимнастика** | 8.05-8.10 |
| **Утренний круг** | 8:10-8.15 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 8.15-8.20 |
| **Завтрак** | 8.20-8.40 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 8.40-9.00 |
| **Организованная образовательная деятельность** | 9.00-10.00 |
| **Второй завтрак** | 10.00-10.15 |
| **Самостоятельная деятельность** | 10.15-10.30 |
| **Прогулка** | 10.30-11.30 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность** | 11.30-11.50 |
| **Обед** | 11.50-12.15 |
| **Дневной сон** | 12.15-15.00 |
| **Постепенный подъем, гимнастика пробуждения,** | 15.00-15.35 |
| **Организованная образовательная деятельность** | 15.35-15.55 |
| **Вечерний круг** | 15.55-16.05 |
| **Уплотненный полдник** | 16.10-16.35 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 16.35-16.45 |
| **Образовательная деятельность в режимных моментах:**  -чтение художественной литературы;  -конструктивная деятельность;  - изобразительная деятельность;  - индивидуальные и совместные игры воспитателя с детьми | 16.45-17.00 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 17.00-17.20 |
| **Вечерняя прогулка** | 17.20-18.45 |
| **Индивидуальная работа с детьми, уход домой** | 18.45-19.00 |

**Режим дня в средней группе (4-5 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| **Прием детей в детский сад (осмотр детей, беседы с родителями, самостоятельная деятельность детей)** | 7.00-7.30 |
| **Образовательная деятельность в режимных моментах:**  - индивидуальные и совместные игры воспитателя с детьми;  - беседы и разговоры с детьми по их интересам;  - сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг; | 7.30-7.45 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 7.45-7.50 |
| **Утренний круг** | 7.50-8.00 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 8.00-8.10 |
| **Утренняя гимнастика** | 8.10-8.20 |
| **Завтрак** | 8.20-8.40 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 8.40-8.50 |
| **Организованная образовательная деятельность** | 8.50-10.05 |
| **Второй завтрак** | 10.05-10.15 |
| **Самостоятельная деятельность** | 10.15-10.30 |
| **Прогулка** | 10.30-12.00 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность** | 12.00-12.10 |
| **Обед** | 12.10-12.30 |
| **Дневной сон** | 12.30-15.00 |
| **Постепенный подъем, гимнастика пробуждения** | 15.00-15.15 |
| **Организованная образовательная деятельность** | 15.15-15.45 |
| **Образовательная деятельность в режимных моментах:**  -чтение художественной литературы;  -конструктивная деятельность;  - ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта  -творческая мастерская (лепка, аппликация, рисование) | 15.45-16.05 |
| **Вечерний круг** | 16.05-16.15 |
| **Уплотненный полдник** | 16.15-16.35 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 16.35-17.15 |
| **Вечерняя прогулка** | 17.15-18.45 |
| **Индивидуальная работа с детьми, уход домой** | 18.45-19.00 |

**Режим дня в старшей группе (5-6 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| **Прием детей в детский сад (осмотр детей, беседы с родителями, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми)1** | 7.00-7.30 |
| **Образовательная деятельность в режимных моментах:**  - индивидуальные и совместные игры воспитателя с детьми;  - беседы и разговоры с детьми по их интересам;  - ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта | 7.30-8.00 |
| **Утренняя гимнастика** | 8.00-8.10 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 8.10-8-20 |
| **Утренний круг** | 8.20-8.30 |
| **Завтрак** | 8.30 -8.50 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 8.50-9.00 |
| **Организованная образовательная деятельность** | 9.00-10.05 |
| **Второй завтрак** | 10.10-10.20 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 10.20-10.30 |
| **Прогулка** | 10.40-12.10 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность** | 12.10-12.20 |
| **Обед** | 12.20-12.40 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 12.40-12.45 |
| **Дневной сон** | 12.45-15.00 |
| **Постепенный подъем, гимнастика пробуждения** | 15.00-15.05 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 15.05-15.20 |
| **Организованная образовательная деятельность** | 15.20-15.50 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 15.50-16.00 |
| **Образовательная деятельность в режимных моментах:**  -чтение художественной литературы;  -конструктивная деятельность;  -творческая мастерская (лепка, аппликация, рисование);  - сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг;  -театрализованные игры | 16.00-16.15 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 16.15-16.25 |
| **Ужин** | 16.25-16.458 |
| **Вечерний круг** | 16.45-16.55 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 16.55-17.15 |
| **Вечерняя прогулка** | 17.15-18.40 |
| **Индивидуальная работа с детьми. Уход домой** | 18.40-19.00 |

**Режим дня в подготовительной группе (6 -7 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| **Прием детей в детский сад (осмотр детей, беседы с родителями, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми)1** | 7.00-7.30 |
| **Образовательная деятельность в режимных моментах:**  - индивидуальные и совместные игры воспитателя с детьми;  - беседы и разговоры с детьми по их интересам;  - ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта | 7.30-8.00 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 8.00-8.10 |
| **Утренний круг** | 8.10-8.20 |
| **Утренняя гимнастика** | 8.20-8.25 |
| **Завтрак** | 8.30 -8.50 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 8.50-9.00 |
| **Организованная образовательная деятельность** | 9.00-10.10 |
| **Второй завтрак** | 10.15-10.25 |
| **Организованная образовательная деятельность** | 10.25-10.55 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 10.55-11.05 |
| **Прогулка** | 11.05-12.15 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность** | 12.15-12.25 |
| **Обед** | 12.25-12.50 |
| **Дневной сон** | 13.00-15.00 |
| **Постепенный подъем, гимнастика пробуждения** | 15.00-15.15 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 15.15-15.25 |
| **Организованная образовательная деятельность** | 15.25-15.55 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 15.55-16.10 |
| **Вечерний круг** | 16.10-16.20 |
| **Ужин** | 16.25-16.40 |
| **Образовательная деятельность в режимных моментах:**  -чтение художественной литературы;  -конструктивная деятельность;  -творческая мастерская (лепка, аппликация, рисование);  - сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг;  -театрализованные игры | 16.40-17.00 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 17.00-17.15 |
| **Вечерняя прогулка** | 17.15-18.45 |
| **Индивидуальная работа с детьми. Уход домой** | 18.45-19.00 |

**Примерный режим дня в старшей группе (5-6 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| **Прием детей в детский сад (осмотр детей, беседы с родителями, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми)1** | 7.00-7.30 |
| *Длительность* | 30 мин. |
| **Образовательная деятельность в режимных моментах:**  - индивидуальные и совместные игры воспитателя с детьми;  - беседы и разговоры с детьми по их интересам;  - ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта | 7.30-7.50 |
| *Длительность* | 20 мин. |
| **Утренняя гимнастика** | 7.50-8.00 |
| *Длительность* | 10 мин. |
| **Утренний круг** | 8.00-8.10 |
| *Длительность* | 10 мин |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 8.10 -8.20 |
| *Длительность* | 10 мин. |
| **Завтрак** | 8.20-8.40 |
| *Длительность* | 20 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 8.40-9.00 |
| *Длительность* | 20 мин. |
| **Организованная образовательная деятельность** | 9.00-10.30 |
| *Длительность одного занятия2* | 25 мин. |
| **Второй завтрак** | 10.30-10.35 |
| *Длительность* | 5 мин. |
| **Самостоятельная деятельность** | 10.35- 10.45 |
| *Длительность* | 10 мин. |
| **Прогулка** | 10.45-12.15 |
| *Длительность* | 90 мин. |
| Наблюдения | 15 мин. |
| Трудовые поручения | 15 мин. |
| Подвижные игры/ физкультура на улице (11.50-12.15(25 мин)) | 15мин. |
| Самостоятельная деятельность | 45 мин. |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность** | 12.15-12.30 |
| *Длительность* | 15 мин. |
| **Организованная образовательная деятельность2** | 12.00-12.25 |
| *Длительность* | 25 мин. |
| **Обед** | 12.30-13.00 |
| *Длительность* | 30 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 13.00-13.10 |
| *Длительность* | 10 мин. |
| **Дневной сон** | 13.10-15.10 |
| *Длительность* | 120 мин. |
| **Постепенный подъем, гимнастика пробуждения** | 15.10-15.20 |
| *Длительность* | 10 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 15.20-15.30 |
| *Длительность* | 10 мин. |
| **Образовательная деятельность в режимных моментах:**  -чтение художественной литературы;  -конструктивная деятельность;  -творческая мастерская (лепка, аппликация, рисование);  - сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг;  -театрализованные игры | 15.30-15.55 |
| *Длительность* | 25 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 15.55-16.00 |
| *Длительность* | 5 мин. |
| **Самостоятельная деятельность (Организованная образовательная деятельность 1раз в неделю)** | 16.00-16.25 |
| *Длительность одного занятия* | 25 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 16.25-16.30 |
| *Длительность* | 5 мин. |
| **Ужин** | 16.30-16.50 |
| *Длительность* | .20мин. |
| **Вечерний круг** | 16.50-17.00 |
| *Длительность* | 10 мин |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 17.00-17.15 |
| *Длительность* | 15 мин. |
| **Вечерняя прогулка** | 17.15-18.15 |
| *Длительность* | 60 мин. |
| Наблюдения | 15 мин. |
| Подвижные игры с детьми | 15 мин. |
| Самостоятельная деятельность детей на прогулке | 30 мин. |
| **Индивидуальная работа с детьми, ход домой** | 18.15-19.00 |
| **Общая длительность** | |
| **Прогулка** | 180 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей, в том числе на прогулке и утренний и вечерний круг** | 210 мин. |
| **Объем образовательной нагрузки (занятия) в день** | 75 мин. |
| **Образовательная деятельность в режимных моментах** | 45 мин. |

1 Утренний прием осуществляется на улице

2Организованная образовательная деятельность проводится 1 раз в неделю

**Примерный режим дня в теплое время года (01.06. – 31.08.)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Вторая группа раннего возраста**  **(1,5-3 года)** | **Вторая младшая группа**  **(3-4 года)** | **Средняя**  **группа**  **(4-5 лет)** | **Старшая группа**  **(5-6 лет)** | **Подготовительная к школе группа**  **(6-7 лет)** |
| **Прием детей в детский сад на свежем воздухе**  **(осмотр детей, беседы с родителями, самостоятельная деятельность детей)** | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 |
| *Длительность* | 60 мин. | 60 мин. | 70 мин. | 70 мин. | 70 мин. |
| **Утренняя гимнастика на свежем воздухе** | 8.00 | 8.00 | 8.10 | 8.10 | 8.10 |
| *Длительность* | 5 мин. | 5 мин. | 5 мин. | 10 мин. | 10 мин. |
| **Возвращение в группу, самостоятельная деятельность детей в группе** | 8.05-8.20 | 8.05-8.15 | 8.15-8.25 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| *Длительность* | 15 мин. | 10 мин. | 10 мин. | 10 мин. | 10 мин. |
| **Завтрак** | 8.20-8.50 | 8.15-8.45 | 8.25-8.55 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| *Длительность* | 30 мин. | 30 мин. | 30 мин. | 30 мин. | 30 мин. |
| **Образовательная деятельность в режимных моментах:**  - индивидуальные и совместные игры воспитателя с детьми;  - беседы и разговоры с детьми по их интересам;  - ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта | 8.50-9.05 | 8.45-9.00 | 8.55-9.15 | 9.00-9.25 | 9.00-9.30 |
| *Длительность* | 15 мин. | 15 мин. | 20 мин. | 25 мин. | 30 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 9.05-9.35 | 9.00-9.30 | 9.15-9.45 | 9.25-9.55 | 9.30-10.00 |
| *Длительность* | 30 мин. | 30 мин. | 30 мин. | 30 мин. | 30 мин. |
| **Прогулка** | 9.35-11.30 | 9.30-11.45 | 9.45-12.00 | 9.55-12.25 | 10.00-12.30 |
| *Длительность* | 115 мин. | 135 мин. | 135 мин. | 150 мин. | 150 мин. |
| Наблюдения | 9.35-9.45 | 9.30-9.45 | 9.45-10.00 | 9.55-10.10 | 10.00-10.15 |
| *Длительность* | 10 мин. | 15 мин. | 15 мин. | 15 мин. | 15 мин. |
| Организованная образовательная деятельность1 | 9.45-9.55 | 9.45-10.00 | 10.00-10.20 | 10.10-10.35 | 10.15-10.45 |
| *Длительность* | 10 мин. | 15 мин. | 20 мин. | 25 мин. | 30 мин. |
| Второй завтрак | 9.55 | 10.00 | 10.20 | 10.35 | 10.45 |
| Самостоятельная детская деятельность на прогулке | 10.00-11.15 | 10.05-11.20 | 10.25- 11.35 | 10.40-11.50 | 10.50-12.00 |
| *Длительность* | 75 мин. | 75 мин. | 70 мин. | 70 мин. | 70 мин. |
| Трудовые поручения | *-* | 11.20-11.30 | 11.35-11.45 | 11.50-12.05 | 12.00-12.15 |
| *Длительность* | - | 10 мин. | 10 мин. | 15 мин. | 15 мин. |
| Подвижные игры | 11.15-11.30 | 11.30-11.45 | 11.45-12.00 | 12.05-12.25 | 12.15-12.30 |
| *Длительность* | 15 мин | 15 мин | 15 мин. | 20 мин. | 15 мин. |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей** | 11.30-11.45 | 11.45-11.55 | 12.00-12.10 | 12.25-12.35 | 12.30-12.40 |
| *Длительность* | 15 мин. | 10 мин. | 10 мин. | 10 мин. | 10 мин. |
| **Обед** | 11.45-12.05 | 11.55-12.15 | 12.10-12.40 | 12.35-13.05 | 12.40-13.10 |
| *Длительность* | 20 мин. | 20 мин. | 30 мин. | 30 мин. | 30 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 12.05-12.15 | 12.15-12.20 | 12.40-12.50 | 13.05-13.10 | 13.10-13.15 |
| *Длительность* | 10 мин. | 5 мин. | 10 мин. | 5 мин. | 5 мин. |
| **Дневной сон** | 12.15-15.15 | 12.20-15.20 | 12.50-15.00 | 13.10-15.10 | 13.15-15.15 |
| *Длительность* | 180 мин. | 180 мин. | 130 мин. | 120 мин. | 120 мин. |
| **Постепенный подъем, гимнастика пробуждения** | 15.15-15.25 | 15.20-15.30 | 15.00-15.15 | 15.10-15.20 | 15.15-15.25 |
| *Длительность* | 10 мин. | 10 мин. | 15 мин. | 10 мин. | 10 мин. |
| **Прогулка. Совместная образовательная деятельность с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей.** | 15.25-16.00 | 15.30-16.30 | 15.15-16.30 | 15.20-16.30 | 15.25-16.30 |
| *Длительность* | 35 мин. | 60 мин. | 75 мин. | 70 мин. | 65 мин. |
| **Уплотненный ужин** | 16.00 – 16.30 | 16.30 – 17.00 | 16.30 – 17.00 | 16.30 – 17.00 | 16.30 – 17.00 |
| *Длительность* | 30 мин. | 30 мин. | 30 мин. | 30 мин. | 30 мин. |
| **Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход домой** | 16.30.-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 |
| *Длительность* | 150 мин. | 120 мин. | 120 мин. | 120 мин. | 120 мин. |